

# グリーン かわら版

# 一粒一心



～一粒一粒に心を込めて～

4月27日からスタートした田植えから早一ヶ月、今年は天候にも恵まれて最後の有機JASの田植えも事故や怪我もなく無事終わりました。新品種「新之助」も植え、今年の秋にいいよ新発売です。楽しみですね！

## 田植え



田植えの最後は、有機JAS米です。今までの田植え機は使用せず、JAS専用の田植え機を使い、除草効果のある紙を敷きながらの田植えをします。使用する紙は1本150m巻いてあり、かなりの重さです。これを田んぼ全体で約130本使います。この紙マルチは1・2カ月経つと自然に消えてなくなり、その後は一つ一つ手で雑草を取っていきます。

## 野菜

野菜達も太陽の光をいっぱい浴びてすくすくと成長中です☆

ご予約受付中！予約優先になります。

- ・トマト 500g 450円 6月中、下旬頃～
- ・とうもろこし 1本130円(クール便) 7月中旬～8月上旬
- ・メロン 1個 800円～1000円 8月中旬
- ・枝豆 100g 150円(クール便) 8月上旬

：お中元： に 暑い夏にも変わらぬ美味しさ



甘酒『米みるく』

24本セット 4320円(クール便)

※ヨーグルト風味も入れられます。

魚沼北こしひかり  
5kg 3291円

只今お米お買い上げの方に安心安全米櫃に貼るだけでお米を守る「米びつ当番」鷹の爪プレゼント中！



## お知らせ

〈25kg以上ご注文のお客様へ〉

報道にもございますように、25kg以上～(玄米30kgも含みます)1個口でお送りするお荷物は、ヤマト運輸「宅急便」でお送りする事が出来なくなりました。ヤマト運輸では「ヤマト便」でお送りする事になり、運賃が2,500円くらい～になり、他手数料を頂くこととなります。(翌々日からの配達、時間指定 不可)

6月より佐川急便でお送り致しますが、その場合のお支払いは、郵便振込、銀行振込、代引き便になります。

(祝休日配達不可)しかしながらその後、運賃改正の可能性もございますのでその時は、ご了承宜しくお願い申し上げます。

## ～お米・野菜の豆知識～パート⑤

5回目になる今回は野菜の種類についてです。野菜は食べる部位により大きく3つの種類に分けられます。

**葉菜類**・・・葉や茎を食べる野菜・蕾を食べる野菜も含む

アスパラガス・レタス・キャベツ・ブロッコリーなど

**果菜類**・・・果実を食べる野菜

イチゴ・枝豆・かぼちゃ・とうもろこし・メロンなど

**根菜類**・・・根の部分を食べる野菜・地中で肥大した茎を食べる野菜も含む

カブ・さつまいも・じゃがいも・だいこんなど

いつも食べている野菜達もその種類に最適な調理方法もあるので気になった物を調べてみると面白いかも知れません。意外な発見があるかも☆

## 新入社員 石原 の農業日記…5月

入社して1カ月以上が過ぎ、田植えも終盤になりました。

田植えでは苗や肥料の運搬、

田んぼをレーキでならしたり

など田植え機に乗っている

人の補佐をしています。

作業はとても大変で毎日

疲労がすごいです

美味しい米がとれるように頑張ります。



※暖かくなりましたね。お米は風通しのよい涼しい所に保管し、一か月以内にお召し上がりください。