

グリーン かわら版

一粒一心



～一粒一粒に心を込めて～

今年も宜しく願い申し上げます

あけましておめでとうございます。



皆様にはよき新春を迎えられたことと思います。

こちらは、昨年と違い雪の少ない穏やかなお正月を迎えました。

温暖化のせいなのか、異常気象のせいなのかわかりませんが今年は米作りにとってよい年であるよう祈っています。また今年も穏やかに喜んで暮らせるよう願っております。私たち、お米生産農場グリーン一同頑張りますので、今年も一層お引き立ての程宜しくお願い申し上げます。また、何かご意見ご要望等ございましたらお聞かせ下さい。

平成二十八年 一月

(有)グリーン一同

ご飯がすすむ一品

今月のご飯がすすむ一品は「カブが主役の鶏もも炒め」です。カブは漬物などにするのが一般ですが、炒めたい煮込んだりと実は何にでも使える食材なんです☆

- ①皮をむいたカブを食べやすい大きさに切る。(小さく切ると火の通りが早くなります)葉っぱはざく切りにします。
- ②鶏肉を一口くらいの大きさに切って片栗粉をまぶします。
- ③鶏肉から先に炒めて半分ほど火が通ったらカブを入れて弱火で炒めていきます。
- ④カブが透明になるくらい火の通った合図になるので葉っぱを加えて塩と醤油で味付けしたら出来上がりです！

塩や醤油ではなく、味噌もとても合うのでお試し下さい。

かぶ 1束【3個くらい】 216円 **販売中**



予告

毎年好評を頂いている「雪下人参」ですが、今年は雪がまだ少なく、雪下になる前に収穫の時を迎えた人参がありましたので少し収穫しました。その為量が少ないことも考えられます。つきましては早めのご予約をおススメします。



2月下旬頃から販売予定

1kg 540円



お餅販売中 (3月初め頃まで)

- ・白餅 1kg【20枚入り】 1.234円
- ・白餅 460g【10枚入り】 648円
- ・よもぎ餅 460g【10枚入り】 700円
- ・豆餅 460g【10枚入り】 700円



※よもぎ餅・豆餅はご注文頂いてから発注しますので4、5日かかります。